УТВЕРЖДАЮ:
Гл.врач КГП на ПХВ "РБ Глубоковского района"
Увазыров М.Ф.

| МЕНЮ<br>Общие больные | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный 2с | Молоко | Мясо | Масло растительное | Масло сливочное | Яйцо | Сахар | Чай | Кисель | Сухофрукты | Томатная паста | Макаронные изделия | Рис | Гречка | Горох | Перловка | Геркулес | Пшено | Манка | Кукурузная крупа | Пшеничная крупа | Ячневая крупа | Консерва в масле | Картофель | Лук | Свекла | Морковь | Капуста | Фасоль | Яйца | Сок | Соль | Огурцы консерв. | Творог | Сметана |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочн | | | 100 | | | 20 | | 10 | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | |
| Каша ячневая молочн без/сах | | | 100 | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | | | 1 | | | | |
| Чай с сахаром,хлеб | 100 | | | | | | | 15 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9ст.Чай без/сахара,хлеб | | 100 | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшенный на м/кб | | | | 30 | 5 | | | | | | | | | | | | | | 15 | | | | | | 130 | 20 | | 20 | | | | 1 | | | |
| Бигус | | | | 90 | 10 | 20 | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | 20 | | 20 | 300 | | | | 2 | | | |
| Чай с сахаром,хлеб | 150 | | | | | | | 15 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9ст.Чай без сахара,хлеб | | 150 | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко 3,5% | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гречневый на на м/кб | | | | 30 | 5 | | | | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | 130 | 20 | | 20 | | | | 2 | | | |
| Компот из сухофруков,хлеб | 100 | | | | | | | 20 | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9ст.Компот из сухоф.без/сах | | 100 | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Всего** | 350 | 350 | 300 | 150 | 20 | 40 | | 60 | 2 | | 30 | 3 | | 40 | 15 | | | | 15 | | | | 40 | | 260 | 60 | | 60 | 300 | | | 6 | | | |
| **Итого в день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |